

## Acceptance and Commitment Therapy (ACT) voor multidisciplinaire teams

**De cursus ACT voor multidisciplinaire teams bestaat sinds 2008. De trainingen zijn zo opgezet dat iedere discipline de oefeningen leert die passen bij de eigen discipline. Deelnemers zijn zeer positief over de cursus. Ze vinden dat ze de geleerde vaardigheden goed kunnen gebruiken in hun behandelpraktijk en zouden de cursus ook aan anderen aanbevelen.**

### Cursusonderdelen

Het aanbod bestaat uit 3 onderdelen die in totaliteit of afzonderlijk kunnen worden gevolgd. Introductiedag: 1 dag; Basiscursus: 2 dagen; Integratiecursus: 2 dagen.

### Doelstellingen

Interdisciplinaire teams inleiden in ACT, zodat deze cognitieve gedragstherapie toegepast kan worden in (revalidatie)behandelingen.

- **Introductiedag (alleen incompany aangeboden)**

Na de introductiedag heeft de deelnemer kennis gemaakt met het ACT-model en de theoretische en filosofische basis van ACT. De deelnemer heeft ervaren wat ACT-interventies kunnen betekenen en hij kan inschatten of hij zich verder wil verdiepen in ACT.

- **Basiscursus**

Na de basiscursus heeft de deelnemer voldoende kennis en vaardigheden om ACT te gebruiken binnen het kader van zijn eigen vakdiscipline.

Toelatingsvoorwaarde:

Introductiedag gevolgd of een kennismakingsworkshop gevolgd of voorbereiding door zelfstudie: het bestuderen van een of meerdere onderstaande boeken en het maken van minstens 1 oefening uit ieder hoofdstuk van het boek "Leven met pijn."

- A-Tjak J (red). Acceptance and Commitment Therapy. Theorie en praktijk. 2<sup>de</sup> herziene druk. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Veehof M, Schreurs K, Hulsbergen M, Bohlmeijer E. Leven met pijn. De kunst van het aanvaarden. Amsterdam: Boom, 2010.
- Schreurs K, Hulsbergen M. Leven met pijn. Praktijkboek, Amsterdam: Boom, 2011 (e-boek).

- **Integratiecursus**

Na de integratiecursus zijn deelnemers in staat de implementatie van ACT in multidisciplinaire teams in hun instelling te trekken.

Toelatingsvoorwaarde:

- Basiscursus gevolgd of startcompetenties in ACT elders verworven.
- Enige ervaring in het gebruiken van ACT- interventies of MBCT, MBSR, FAP e.d.

## Data

In 2019 worden de onderdelen gegeven op de volgende data:

Introductiedag : wordt uitsluitend incompany aangeboden

Basiscursus : donderdag en vrijdag 14 en 15 maart

Integratiecursus : donderdag en vrijdag 20 en 21 juni

Bij voldoende belangstelling worden de cursussen in het najaar herhaald.

## Locatie

De basis- en integratiecursus in het voorjaar 2019 worden gegeven bij Van der Valk Hotel de Witte Bergen in Hilversum. Indien gewenst kunnen deelnemers hier ook dineren en overnachten.

## Kosten cursussen

- De basiscursus is 725,- per deelnemer. Dit is inclusief het boek Heuts P, Schreurs K (2013). Werken met Acceptance & Commitment Therapie in Teams. Op weg met ACT in TEAMS, een reisgids. Exclusief andere handboeken.
- De integratiecursus is € 700,- per deelnemer.

De kosten voor beide cursussen zijn inclusief lunch en cursusmateriaal.

Aantal deelnemers: minimaal 16, maximaal 20 deelnemers begeleid door 2 docenten.

Alle bedragen zijn inclusief BTW.

## Incompany aanbod

Het kenniscentrum van Adelante Zorggroep verzorgt incompany trainingen. De introductiedag wordt incompany aangeboden. Daarnaast is begeleiding door een supervisor mogelijk. De implementatie van ACT in Nederlandse revalidatiecentra is uitgebreid onderzocht (Trompetter e.a., 2014). Daaruit is gebleken dat deze implementatie goed past in een meerjarig traject volgens het principe van train-de-trainer. Daarbij wordt één multidisciplinair team intensief geschoold en doet ervaring op. Dit team kan daarna meewerken aan de scholing van andere teamleden. We raden instellingen dus aan om ACT-trainingen over meerdere jaren te spreiden in plaats van een hele afdeling éénmalig een workshop te laten volgen.

### Kosten incompany

€ 1.750,- per docent per dag exclusief reis- en eventuele verblijfkosten

Supervisie: € 100,- per geïnvesteerd uur exclusief reiskosten

Reistijd en voorbereidingstijd inbegrepen.

Aantal deelnemers: Introductiedag maximaal 30 deelnemers per docent.

## Docenten en supervisoren

De cursus is ontwikkeld door dr. P. Heuts en prof. dr. K. Schreurs. Peter Heuts is werkzaam als revalidatiearts bij de kinderafdeling en de NAH-afdeling van Adelante Zorggroep in Hoensbroek en als opleider van revalidatieartsen. Hij werkte lange tijd in de pijnrevalidatie, was voorzitter van het Concilium van de Vereniging van Revalidatieartsen (VRA), heeft van 1996 tot 2008 de scholingscursus Chronische Pijn in Adelante Zorggroep gegeven en werkt mee aan de bij- en nascholingscursus pijn voor revalidatieartsen. Hij heeft specifieke belangstelling voor implementatie van ACT in multidisciplinaire teams.

Karlein Schreurs werkt sinds begin 2003 als senior gz-psycholoog bij de pijnafdeling van Roessingh, Centrum voor Revalidatie en als onderzoeker bij Roessingh Research and Development. Sinds 2009 is zij ook werkzaam bij de vakgroep Psychologie & Gezondheid & Technologie van de Universiteit Twente. Zij is geregistreerd supervisor gedragstherapie; is in het bezit van de aantekening universitair senior-docent en heeft meer dan 20 jaar ervaring in het universitair onderwijs aan psychologen.

## **Doelgroep**

- Professionals werkzaam in de revalidatie
- Minimaal HBO-niveau
- Werkzaam in een multidisciplinair team

## **Accreditatie**

Accreditatie voor de cursusonderdelen is toegekend door:

- Vereniging van Revalidatieartsen (VRA)
- Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) algemeen register
- Ergotherapie Nederland (EN)
- Beroepsregister van Agogisch en Maatschappelijk Werkers (Registerplein)

Accreditatie voor de cursusonderdelen is op 24 juli 2018 opnieuw aangevraagd voor:

- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT)
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen (FGzPt), t.b.v. herregistratie klinisch psycholoog

Om in aanmerking te komen voor accreditatie zijn vereist: aanwezigheid bij de bijeenkomsten en een als voldoende beoordeelde toets.

## **Annuleren**

Tot 1 maand voor de bijeenkomst kunt u, uitsluitend schriftelijk, annuleren. Wij brengen dan € 25,- annuleringskosten in rekening. Daarna bent u het volledige registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan wel nog een collega in uw plaats laten deelnemen.

## **Aanmelden en informatie voor basiscursus en integratiecursus**

### **Joke van der Kolk**

Roessingh Research and Development  
Roessingsbleekweg 33b, 7522 AH Enschede  
088 - 087 57 13  
j.vanderkolk@rrd.nl

## **Aanmelden en informatie voor introductiedag incompany**

### **Veronique van der Woude**

Secretariaat Kenniscentrum / Adelante Academie  
Zandbergsweg 111, 6432 CC Hoensbroek  
045 - 528 23 92  
v.woude@adelante-zorggroep.nl