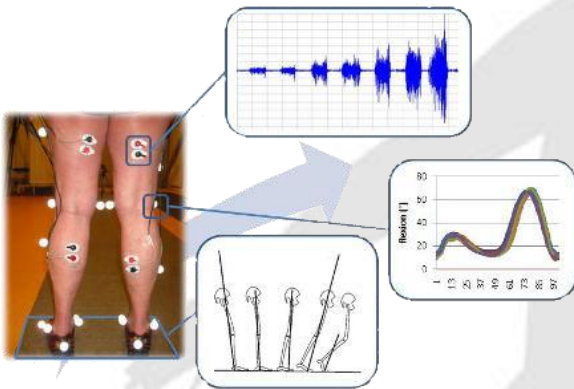


# Cursus bewegingsanalyse bij volwassenen 2019

## Klinische gangbeeld analyse

Al enige jaren bestaan zowel in ons land als bij gespecialiseerde internationale instituten opleidingen 'bewegingsanalyse'. De kennisoverdracht is hierbij voornamelijk gericht op aspecten van het normale lopen en heeft als primaire toepassing 'het spastische kind'.



Analyse van het lopen en bewegen is echter niet alleen relevant voor kinderen. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de bewegingsanalyse ook bij volwassen patiënten een duidelijke bijdrage kan leveren aan het verbeteren van het behandelplan. Denk hierbij aan het aanmeten en uitlijnen van orthesen, het indiceren van phenolisaties (of botuline toxine) en weke delen chirurgie.

## Doelgroep

De opleiding richt zich op revalidatieartsen, orthopedisch chirurgen, fysiotherapeuten, bewegingswetenschappers, orthetisten en bewegingstechnologen, werkzaam binnen de revalidatie en de orthopedie.

## De cursus

De cursus wordt gegeven door Roessingh Research and Development (RRD) in Enschede. In de cursus leert u, door een gestructureerde analyse van het lopen (incl. klinische testen, grondreactiekrachten en EMG), loopstoornissen te identificeren en behandelmogelijkheden te formuleren. In de cursus ligt de nadruk voornamelijk op bewegingsanalyse bij CVA-patiënten, maar de aangeboden systematiek is toe te passen bij andere pathologie zoals MS, amputatie en dwarslaesie.

In de cursus is ruime aandacht voor het zelf uitwerken van patiëntcasussen op de eigen laptop. De benodigde software (MoXie viewer) kan worden gedownload via [www.small.eu](http://www.small.eu). Bij aanmelding voor de cursus gaat de voorkeur uit naar tweetallen. De cursisten wordt gevraagd één laptop per tweetal mee te nemen.

## Cursusleiding

Prof. dr. Jaap Buurke en dr. Marc Nederhand

## Docenten

De verschillende modules in de opleiding worden verzorgd door vakspecialisten van verschillende toonaangevende revalidatiecentra en academische centra van ons land:

Prof. dr. Jaap Buurke (RRD, Enschede)  
Dr. Marc Nederhand (RRD, Enschede)  
Dr. Judith Fleuren (Roessingh, Enschede)  
Dr. Erik Prinsen (RRD, Enschede)  
Drs. Corien Nikamp (RRD, Enschede)  
Prof. dr. Klaas Postema (UMC Groningen)  
Prof. dr. Vincent de Groot (VUmc, Amsterdam)  
Prof dr. Sander Geurts (Radboud UMC)  
Dr. Han Houdijk (Heliomare, VUmc, Amsterdam)  
Dr. Elgun Zeegers (MST, Enschede)

## Het programma

Het programma bestaat uit 6 cursusdagen en een terugkomdag. Elke cursusdag wordt afgesloten met huiswerkopdrachten met als doel de geleerde vaardigheden verder te oefenen. Tijdens de terugkomdag is er ruimte voor de inbreng van eigen casuïstiek.

## Data 2019

Cursusdag 1: 17 januari  
Cursusdag 2 en 3: 7 en 8 februari  
Cursusdag 4: 7 maart  
Cursusdag 5 en 6: 4 en 5 april  
Cursusdag 7: 16 mei

## Kosten

€1695,- excl. BTW per persoon.  
De kosten zijn inclusief cursusmateriaal, DVD "uitvoering lichamelijk onderzoek" en diner op de avond van cursusdag 2.

## Accreditatie

Accreditatie voor revalidatieartsen en fysiotherapeuten (algemeen register) wordt aangevraagd.

# Programma

---

Het totale programma bestaat uit 7 cursusdagen en een terugkomdag van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Bij de verschillende cursusdagen horen diverse huiswerkopdrachten. Door middel van deze opdrachten verdiept u zich verder in de verschillende onderdelen die aan bod komen bij het analyseren van bewegingspatronen. In deze huiswerkopdrachten wordt gebruikt gemaakt van voorbeeldcasussen waarin op gestructureerde wijze de oorzaken van het pathologische looppatroon en de mogelijke behandel mogelijkheden in kaart worden gebracht. Het gebruik van lichamelijk onderzoek, EMG en grondreactiekrachten komen hierbij uitgebreid aan bod.

Naast de behandeling van voorbeeldcasussen worden verschillende patiëntcasussen uit de dagelijkse praktijk behandeld, waarbij veel voorkomende pathologieën na CVA aan bod komen.

## Overzicht blokindeling

### Cursusdag 1

- Inleiding in de lesdoelen
- Introductie van de voorbeeldcasus
- Observatie van het gaan
- Inleiding in de algemene begrippen van de biomechanica
- Lichamelijk onderzoek als onderdeel van de gangbeeldanalyse (practicum)

### Cursusdag 2 en 3

- Toepassing van biomechanica op het gangbeeld
- Practicum: gangbeeld bij normale voetafwikkeling
- Indeling in rockers
- Practicum: gangbeeld bij aangepaste voetafwikkeling
- Normale EMG-patronen
- Kwaliteitscontrole en valkuilen bij meten van EMG
- Spasticiteit

### Cursusdag 4

- Afsluiting van de voorbeeldcasussen
- Enkel- en voetproblemen bij CVA
- Knieproblemen bij CVA

### Cursusdag 5 en 6

- Balans: basale begrippen en strategieën
- EMG in de praktijk
- Presentaties van de patiëntcasussen door cursisten

### Cursusdag 7

- Operatieve technieken
- Stabiliteit in het lopen
- Nabespreking huiswerkcasus

### Informatie en aanmelding

Voor meer informatie zie [www.rrd.nl](http://www.rrd.nl), "opleiding", of neem contact op met Inger Makaske ([i.makaske@rrd.nl](mailto:i.makaske@rrd.nl))

Aanmelden voor de cursus kan via een aanmeldingsformulier, op te vragen bij Inger Makaske, [i.makaske@rrd.nl](mailto:i.makaske@rrd.nl). De aanmelding is definitief na betaling en ontvangst van betalingsbevestiging.